

医療法人尽誠会 山近記念総合病院

〒256-0815 神奈川県小田原市小八幡3-19-14
電話.0465(47)7151 Fax.0465(47)8178
URL <https://www.yamachika-hp.jp/>

最新型 AIを搭載したMRIを導入！

放射線室 橋本 学

当院では令和5年7月に最新型 キヤノンメディカルシステムズ1.5T MRI装置 Vantage Fortianを導入しました。発売されたばかりのAI(人工知能)技術を用いた最新鋭のMRI装置なので、神奈川県西部では初めての導入です。

今回導入されたMRI装置の特徴

1. 検査時間の短縮

最新の高速撮像法のCompressed SPEEDER (圧縮センシング)、Fast 3D (3D撮像の高速化)により、既存の装置より撮影時間の短縮が可能のため患者様の負担軽減が寄与されます。

2. 広い開放感のある検査空間

既存のMRI装置より患者開口径(撮影装置の中)が広い71cmある装置のため、圧迫感などが軽減され、狭い場所が苦手な人でも安心して検査を受けていただくことが可能です。また、体格の大きい方や腰の曲がった方にも安心して検査を受けていただくことが出来ます。

3. 高画質を提供

導入装置ではAiICEという最先端の画像技術が搭載さ

れています。AiICEはAI技術(ディープラーニング)を使用したノイズ除去再構成技術です。画像内のノイズを選択的に除去し、高画質・高精細な画像を提供することが可能になりました。

4. 静音化技術

キヤノンメディカルシステムズMRI装置の特許技術による静音化技術(Pianissimo Zen)により、撮像音を抑制することができます。これにより患者様のストレスを低減することが出来ます。

5. 豊富なアプリケーションソフト

検査中の患者様の動きや画像の歪み、また、体内金属などによる影響を低減するためのアプリケーションソフトを多数搭載しており、患者様の状態に合わせ、幅広い安定性の向上した検査を行うことが可能です。

今回導入されたMRI装置は最新型なので、最先端の撮像方法を用いて検査を行うことができ、より精度の高い画像で、診断に役立つ画像を提供することが出来るようになりました。

MRI検査で分からないことがありましたら、お気軽に放射線室にお声かけ下さい。



看護部通信

Vol.17



第三病棟棟長 中村直子

4月に5人の看護師が入職しました。

新人看護師が抱えている目標です。これらの目標の一つひとつ達成していく事が、当院看護部の理念である「地域の人々に信頼され満足していただける看護の提供をする」という理念を具現化したいと思います。みなさん、新人看護師に励ましのお声をおかけください。

初心を忘れずに、常に患者様を第一に考えられる看護師になりたい。

自分に余裕を持って患者様の苦痛に寄り添い、根気強く関わり、苦痛を和らげる事ができる看護師になりたい。

患者様に寄り添い、心の看護を実践し、地元で活躍できる看護師になりたい。

知識を身に付け、患者様の悩みや不安に対処し、寄り添える看護師になりたい。

先輩のように豊富な知識を持って、患者様の前でもいつも笑顔の看護師になりたい。



今年のJMSは、 10月22日の第4日曜日になります

10月の第3日曜日は、日曜日に乳がん検診が受けられます！(ジャパン マンモグラフィー サンデー) というピンクリボン運動のイベントの日です。当院も8年前から参加しています。今年は当院では、10月22日の第4日曜日に開催します。詳細は右記の通りです。完全予約制になりますので、気になった方はお電話ください。お待ちしております。

日 程…令和5年10月22日(日) 完全予約制(先着順) 定員20名
お申込み…山近記念クリニック受付 もしくは ☎0465-47-2131
検査内容…診察・マンモグラフィー・超音波
料 金…11,550円(税込)
予約開始(予定)……令和5年9月1日(金)
(正確な日程はホームページ、院内掲示でお知らせします。)

乳腺のはなし その3:アマゾンについてのお話し

院長 久保田 光博

アマゾンAmazon(複数形はAmazones)とはギリシャ神話に出てくる黒海沿岸あたりにいた女性戦士からなる部族のことらしく、これを題材にいくつか映画も作られたことがあるようです。mazoとは乳房を意味し、a-は否定を意味する接頭語で、amazonは「乳房のないもの」を意味します。戦いの際に弓で矢を射るのに邪魔になるからと右の乳房を切り落としていたことからそう呼ばれたという物騒な話が言い伝えられています。

アマゾンといえば、まずは南米、ペルー、エクアドル、コロ

ンビア、ボリビア、ブラジルをまたがって流れる世界最大のアマゾン川が思い浮かびます。アマゾン川の名称も上記アマゾン伝説に由来するとかしないとか諸説あるようです。

また宇宙旅行にも行ったジェフ・ベゾス氏が1994年に創業し、世界最大IT企業群GAFA(Google, Apple, Facebook(現meta)+)の一角をなし、小田原にも集配センターのある世界最大ネット通販大手のAmazonが身近な存在ですが、その名称はアマゾン川に因んでつけられたとのこと。わたくしもちよくちよく利用しています。

診察室を訪ねて⑬

レディースクリニック

ほんだ いくこ
本田 育子 医師なか がわ ひろ ゆき
中川 博之 医師

レディースクリニックは、不妊治療を本田医師、不妊治療および一般婦人科を中川が担当して、ほぼ10年を迎えます。当院は早くからART治療を導入し、胚培養士、看護師の努力の下、ほぼ一定の妊娠率を保っております。婦人科に関しては、一般婦人科検診(子宮がん検診・経腔エコー)および月経不順、月経困難症、良性婦人科疾患、不正出血、婦人科癌、急性腹痛、骨盤子宮脱、更年期障害等に対応しております。ホルモン製剤使用の場合、症状のみならず、妊娠希望 年齢 閉経などの患者様のライフイベントに合わせる治療を施行しております。婦人科癌に関しては、子宮頸部軽度異形成から中等度異形成までを当院でフォローとし、高度異形成からは2次病院紹介としております。尚2023年5月から子宮頸癌9価ワクチン接種を始めております。子宮体癌は組織検査にて病理確定後、また卵巣癌、卵管癌、腹膜癌も基本MRIで診断をつけて、2次病院紹介としております。いずれも幅広く対応が必要なため、常に近隣の2次病院と緊密に連携し、ブラッシュアップしながら安全な医療体制を目指します。

文責 中川 博之

新任医師紹介

NEW FACE

あら い ゆう
新井 遊 医師

2015年順天堂大学卒。東京北医療センターで初期研修を行い、総合診療科へ進みました。

総合診療科は特定の臓器や疾患に限定せず診療を行う科ですが、聞いたことがない方も多いかもかもしれません。東京を中心に北海道や離島など色々な地域で働いてきましたが、この度、地元小田原へ帰ってきました。地域の皆様のお役に立てるよう努めてまいりますのでどうぞよろしくお願ひします。

やま ざき まり
山崎 真理 医師

初期研修終了後2年間大学病院呼吸器内科にて勤務。結婚を機に横浜の地域医療にたずさわる。その後半年近くペルー在住。日系人の診療をボランティアでおこなう。また数年後一時医療から離れブラジルにて数ヶ月スラム街近くで生活。南米帰国後横浜地域医療を続けていました。今年の4月から山近記念総合病院勤務することになり患者様が少しでも笑顔でいられるよう努めていきたいと思っています。

た なか とも あき
田中 智明 医師

初めまして。4月より初期研修医として勤務させていただくことになりました田中智明と申します。まだまだ未熟なため至らぬ点が多くありますが、一日でも早く一人前の医師になれるよう精進いたします。よろしくお願ひいたします。

たき ざわ とも き
瀧澤 知生 医師

富山大学を卒業後、4月より初期研修医として入職いたしました。雪深い富山から来ると、湘南の海風が清々しいです。まだ未熟な点もありますが頑張ります。よろしくお願ひいたします。

～病院内のさまざまな部署を連載で紹介していきます。～

薬剤室より

薬剤室長 上野 充世

なぜ、飲み薬は、食前、食後、食間など飲むタイミングが決められているのでしょうか。これは、各々のお薬の成分が、食事との関係で、吸収されやすさが変わったり、効果や副作用に違いが出たりするため、患者さまに最も効果的で安全に服用いただくためです。たとえば、「朝食直後」との服用指示があるお薬の場合、朝食を食べることによって分泌される胆汁酸によって分解されることが多いので、朝食を食べずに服用すると、

分解、吸収されず、十分な効果が得られません。しかし、患者さまの中には、朝食を食べずに服用し、このお薬の効きが悪いと勘違いされて、服用を中止される方もいらっしゃいます。

私たち薬剤師は患者さまに必要なお薬を最も安全で効果的に服用していただくための方法を、患者さま一人ひとりと一緒に考えていきます。お薬について、お悩みのこと、お困りのことがあれば、ぜひご相談ください。

★山近記念総合病院の基本理念★ 広く市民に対して科学的かつ適正な医療を提供する

- ◇ 行動指針 ◇
1. 私達は科学的で適正な医療を提供する為に、それぞれの分野で最高の技量と能力を得る努力をし、それを医療の場で実践します。
 2. 私達は、これらの実践にあたり常に患者さんの権利を尊重し、説明と同意に基づいた医療を基本とします。
 3. 私達は、親切・笑顔・挨拶をモットーに気配りの行き届いた心暖まる病院づくりに努力します。

～みなさんも作ってみませんか？～

鶏肉の南蛮漬

材料 (1人分) 225kcal 塩分1.4g

簡単！ 健康レシピ紹介

Vol.12



材料	鶏モモ ……30g×3 (90g)	サラダ油 ……適量	※ 酢 ……10g
	こしょう ……少々	人参(千切り) ……10g	※ 砂糖 ……6g
	片栗粉 ……適量	玉葱(千切り) ……40g	※ 醤油 ……8g
			※ ゴマ油 ……1g

作り方

- ① 千切りした人参、玉葱はお好みでさっと湯通しする（又はよく洗浄し、生でもOK）
- ② ボールに※の調味料を合わせ、①の野菜を入れ、よく調味料になじませる
- ③ 鶏肉にこしょうを振り、片栗粉を薄くまぶす
- ④ フライパン等で③の鶏肉を十分に火を通す
- ⑤ ②に鶏肉を漬け込む（お好みで15～30分程度）
- ⑥ 付け合わせ（分量外）と盛り付けて完成

▼栄養士より一言

梅雨時期にぴったりの殺菌効果がある「お酢」を使ったレシピになります。

この時期は蒸し暑く、気温と湿度が上がり始めるため、細菌性食中毒が発生しやすい時期です。食中毒の予防3原則は、「①付けない、②増やさない、③やっつける」です。①は清潔・洗浄・手洗い、②は温度管理、③は消毒、十分な加熱（中心温度75℃以上、1分間以上の加熱）で防ぐことができます。さらに「持ち込まない」を追加することでより安全な対策になります。

お買い物は新鮮なものを購入し、帰宅後はすばやく冷蔵・冷凍保管（適切な温度）。そして調理後は速やかに食べましょう。また、当院で処置している「アニサキス」も食中毒の一種です。こちらは、冷凍や十分な加熱をすることで、防ぐことができます。

困ったことが
ありましたら
ご相談ください

入院中の患者様の介護保険サービスを利用した自宅への退院調整、他院への転院や施設への入所の支援、また入院・外来患者様の療養生活に関する事など、患者様やご家族からのご相談をお受けしています。

ご希望の方は 医療連携室 本杉、小峯へお問い合わせ下さい。