

医療法人尽誠会 山近記念総合病院

〒256-0815 神奈川県小田原市小八幡3-19-14
電話:0465(47)7151 Fax:0465(47)8178
URL <https://www.yamachika-hp.jp/>

新型コロナウイルスとの闘いⅡ —発熱外来とワクチン接種の現状—

理事長 杉田輝地

昨年7月に新型コロナウイルスとの闘いで当院の取り組みについて書きましたのは、第2波の始まりの頃でした。その後本年1月前後には大きな第3波が生じ、その後第4波、現在の第5波（最も大きな波）につながり、緊急事態宣言：まん延防止等重点措置が発令され、ほとんど連日が抑制の日々となっております。7月21日からオリンピック・パラリンピックも強行され益々感染拡大に拍車がかかりました。

今回は発熱外来を中心とする感染者対策と、最も注目されているワクチン接種の現状をお伝えいたします。

1. 発熱外来は感染急増時には西病棟のピロティの第1駐車場にテント診察室を設営して運営しております。寒いときは暖房を、暑いときは冷風をと、苦勞の連続でした。8月末で1,754人の患者様に対応しております。第3波と現在の第5波では受診者も増加しております。受診者のうちPCR検査か抗原検査を受けた方は1,020人で陽性者は92人でした。抗原検査陽性で肺炎像があるときはすぐに保健所経由で重点病院へ入院となります。抗原検査は症状のある時の信頼性は高く、夜間・休日は有用な検査であります。また、小田原保健所管内（1市3町）での発生状況に関して、毎週日曜日時点での感染者数（入院・ホテル・自宅療養の総数）が週1回報告されるようになりました。本年は2月・3月は少なく、4/18は65人、5/16は81人と増加しています。その後は40人前後でしたが、7月中旬ごろから上昇し、8/15は264人、8/29には402人と増えております。これらの感染者で88%が自宅療養であるのも大きな問題として取り上げられております。
2. 本年になり、ワクチン接種が感染抑制に重要であると注目され、世界的にワクチンの争奪戦が始まりました。我が国ではワクチン接種の優先順位が決まり、①医療従事者 ②65歳以上の高齢者 ③基礎疾患を有する者・高齢者施設の従事者・60-64歳の者を対象とし、上記以外については

ワクチンの供給量を踏まえて順次接種との方針となりました。しかしワクチンの入荷が十分でないにもかかわらず、職域接種が始まり、医療従事者と大学生が同じ時期の接種となることもあり、混乱に拍車をかけました。接種開始とともに接種人数の確認と副作用の拾い上げを目的にV-SYSというすべての接種者の登録システムが始まり、当院でもかなりの労力で登録しております。

ワクチンは3月に県からの配布と決まりました。初めてのことであり配布も混乱がありましたが、当院では4/22から職員の接種が始まり、2回目接種が終了したのは6/2でした。職員接種の際に、クリニックの2階を使っての接種体制が順調に機能しましたので、65歳以上の高齢者接種開始日を6/7とし、5/10より接種の予約を受け付けることにしました。各診察室・クリニック専用窓口・午後の電話で受付を始めましたが、かかりつけ患者様主体で膨大の方が予約に来られ、1週間で2,100の方が予約されました。当初、1日の接種人数を60人に設定していましたが、できるだけ多くの方に接種しようと、最終的には108人の接種を行うことにしました。6/7より高齢者接種を開始し、8月末で2,889人の方の接種が終わっております。現在は64歳以下の患者様の接種を進めております。小田原市のおかげでワクチンも順調に手配していただいております。最近ブースター効果を期待して3回目の接種が話題になっていますが、この接種事業がいつまで続くのか大変不安であります。さらに10月からは例年通りインフルエンザワクチンの接種が始まります。職員の団結と協力で乗り切りたいと思っています。

一般診療を行いつつ、発熱外来・ワクチン接種を総力を挙げて取り組んでいます。職員に感染者が出なかったことは大変ありがたいことであり、職員の努力に敬服しております。

当院の取り組みについて報告しましたが、1日も早く安心の日常が戻ってくることを願っております。 2021.9.17記

看護部通信

Vol.14



看護部長 西郷 千代子

タイトルを「看護部紹介」から「看護部通信」に改め、看護部からの様々な情報を発信していきます。

今年もコロナ感染が収束しない中、新たに10名の看護師を迎え入れました。昨年同様入社式も規模を縮小して行われましたが、歓迎する側が少ないのはさみしいのでは?の声に、医局の先生方の顔写真と各部署の集合写真をプロジェクターで映し出し、新入職員を歓迎しました。看護部も各部署の特色を出そうと張り切って撮影に臨みましたが、伝わったでしょうか?



第1病棟



外来



手術室



第2病棟



第3病棟

緊張の中での入社式も終わり、看護部の一員となった皆さんは学生から社会人として、看護のプロとして、患者様の前に立ちます。写真はリアリティーショック（職場の理想と現実のギャップ・ミスマッチ）を最小限にする為に、先輩看護師が看護技術を含めてオリエンテーションを行っている一場面です。とびきりの笑顔で、現場で活躍してくれること期待しています。



～病院内のさまざまな部署を連載で紹介していきます。～

医療連携室より

医療連携室は、室長である理事長の下、専任の退院支援看護師（管理者）と医療相談員が病院の連携窓口として、地域の医療機関や福祉機関、施設などとの連携を図る業務を行っています。

患者様やご家族、地域の医療機関、施設などからの問い合わせに対し、内容に応じて院内各部署と連携し、必要な調整を行っています。また、患者様やご家族の療養生

活に関する相談をお受けし、支援を行っております。必要であれば適切な行政機関や相談施設を紹介し、連絡を取り合い連携しています。入院中の患者様の介護保険サービスを利用した自宅への退院調整、他院への転院や施設への入所の支援も行っています。

今後も、患者様やご家族が、不安なく療養生活を送ることができるよう、支援を行っていききたいと思います。

診察室を訪ねて⑬

皮膚科

しお み たつ や
塩 味 達 也 医師

初めまして。皮膚科の塩味（しおみ）と申します。2020年春に着任して1年と4ヶ月が経過しました。着任してすぐの頃の外来は空いていましたが、ここ最近は少しずつ混んでいる日も増えてきました。患者さまをお待たせする時間が長くなってしまいうこともあり大変恐縮ですが、当院に皮膚科が存在することを多くの方に認識していただけた点に関しては、大変嬉しく思っております。

当科の診療内容としては、頭部から爪先まで全身の様々な皮膚疾患に幅広く対応しています。診察の際には早期に的確な診断をつけることと、検査や治療を実践していただくために正しい情報をわかりやすく丁寧に説明することを心がけています。ご自身の皮膚疾患に関してわからないことや気になること、不安なことなどがあればまず一度ご相談ください。また専門的な治療介入が必要な場合などには、大学病院などの専門施設に迅速に紹介できるよう尽力致します。

微力ではございますが、地域の皆様のお役に立てるよう努力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

健康診断、人間ドックを受けましょう！

院長 久保田 光博

「人生100年時代」などと言われる長寿社会になりましたが、一方「健康寿命」という言葉（2000年WHO提唱）もあります。長い人生をできるだけ最後まで健康な（元気な）状態で全うしようという意味です。そのためには自分の健康状態を日頃からしっかり把握していることが望めます。その方法として、小田原市から案内が送られてくる「特定検診」や「がん検診」を受診することも大切ですし、お勤めの方は職場の健康診断があります。また、全般的に抜けるの少ない健診方法として「人間ドック」を受けるのもよいと思います。そうした検診や健診方法で、問題点があれば早めに対処したり、日常生活についてのアドバイスや保健指導などを受けることができ、それが「健康寿命」につながります。

昨年来の新型コロナウイルス感染症の拡大によって、感染予防のために受診控えや、健診控えが起きているようです。その結果として病気やがんの早期発見が遅れ、進行した状態で発見されたり、中には助かる病気が手遅れになってしまう事例も起きているようです。ワクチン接種も始まり、新型コロナウイルス感染症との戦いも最終段階に入ってきていると思われませんが、まだまだ油断せずに感染予防に努めながら、意識して積極的に健康診断を受けていただくことの大切さを改めて強調しておきたいと思えます。

～みなさんも作ってみませんか？～

カラフル野菜でおしゃれな食卓を演出！

鶏肉の香草焼き

材料(1人分) 170kcal 塩分1.0g



材料

もも皮なし ……80g サラダ油 ……1g
 塩 ……0.5g パセリ ……3g
 こしょう ……0.1g ガーリックパウダー ……0.3g
 パン粉 ……6g 粒マスタード ……5g

付け合わせ

ズッキーニ ……20g なす ……10g
 赤パプリカ ……10g 塩 ……0.2g
 黄ピーマン ……10g サラダ油 ……1g

- ① 鶏肉に酒、こしょうを振る。パセリは細かく刻み、水にさらしてあくを抜く。
- ② 水にさらしたパセリはキッチンペーパーでよく水気をとる。
- ③ パン粉と②のパセリとガーリックパウダーを合わせておく。
- ④ フライパンに油を引き鶏肉を焼く。焼いた鶏肉に③のをせ、トースターで焼く。
- ⑤ 付け合わせの野菜は2cm位の角切りにして、炒めて塩で味をつける。
- ⑥ 皿に⑤とカットした④を盛り付け、粒マスタードを添える。

簡単！
健康レシピ紹介

★山近記念総合病院の基本理念★ 広く市民に対して科学的かつ適正な医療を提供する

- ◇ 行動指針 ◇
1. 私達は科学的で適正な医療を提供する為に、それぞれの分野で最高の技量と能力を得る努力をし、それを医療の場で実践します。
 2. 私達は、これらの実践にあたり常に患者さんの権利を尊重し、説明と同意に基づいた医療を基本とします。
 3. 私達は、親切・笑顔・挨拶をモットーに気配りの行き届いた心暖まる病院づくりに努力します。

トピック 人間ドックのご案内

当院では半日コースの人間ドックを行っております。検査内容、金額は以下の通りです。詳しい内容は、お電話（0465-47-2131）または当院ホームページでご確認ください。予約は通常、3カ月前になります。お申し込みをお待ちしております。

基本の検査内容 ● 男性……44,000円 ● 女性……55,000円

一般検査 / 血液検査 / 尿検査 / 便検査 / 胸部X線検査 / 胃管内視鏡検査または胃部透視検査
腹部超音波検査 / 心電図検査 / 眼科検査 / 内科診察
女性のみ…乳腺検査（マンモグラフィー） / 外科診察（乳房視触診） / 婦人科診察

オプション

前立腺癌（血液検査）	……………2,420円
骨粗鬆症検査（骨塩定量検査）	……………1,540円
ヘリコバクターピロリ抗体検査（血液検査）	……………2,900円

脳ドック ● 単独……55,000円 ● 人間ドックとセット……人間ドック+33,000円

脳ドックでは、頭部MRI・MRA検査の他、一般検査・血液検査・尿検査・胸部X線検査・心電図検査も行います。

（金額はすべて税込）

困ったことが ありましたら ご相談ください

入院中の患者様の介護保険サービスを利用した自宅への退院調整、他院への転院や施設への入所の支援、また入院・外来患者様の療養生活に関する事など、患者様やご家族からのご相談をお受けしています。

ご希望の方は 医療連携室 退院支援管理者（看護師）岩本（内線795）
医療相談員 小峯（内線786）へお問い合わせください。
（場所：病院1階）